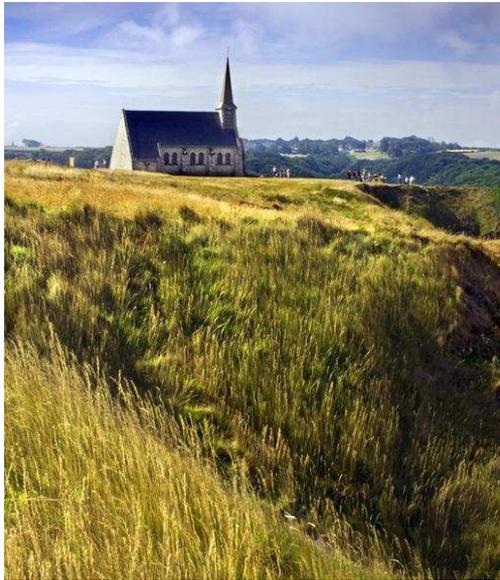


LE JOURNAL

MARS 2020

Mensuel de la résidence



INFO...

Mesdames, Messieurs,

Nous connaissons actuellement un risque d'épidémie du Coronavirus au niveau national.

Afin d'en limiter la propagation, nous mettons en place des mesures barrières. Nous vous remercions d'en prendre connaissance et d'en faire une application scrupuleuse en cas de visite de vos parents au cours des prochaines semaines.

1 – Les personnes qui ont été dans les 14 derniers jours en déplacement dans une zone à risque (**Chine, Macao, Hong Kong, Singapour, Corée du Sud**, Italie), et plus généralement en déplacement à l'étranger au cours de cette période, ou en contact avec une personne qui l'a été, sont priées de bien vouloir contacter la Direction de l'établissement et de ne pas s'y présenter dans une période minimale de 14 jours après le retour en France.

Le Centre 15 doit être contacté dans les meilleurs délais et l'établissement tenu informé de l'avancement du suivi.

2 – **L'établissement est temporairement accessible par une entrée unique.** Nous vous remercions de l'emprunter.

3 – **Le visiteur doit systématiquement se présenter à l'accueil de l'établissement pour signaler sa présence et procéder à la signature du registre des entrées et sorties**

4 – Il doit systématiquement être procédé au lavage des mains avec la solution hydro alcoolique mise à disposition.

5 – Les personnes présentant des symptômes sont priées de ne pas se rendre au sein de l'établissement et de se signaler auprès de la Direction si des visites ont été rendues dans les 14 derniers jours avant l'apparition de ces symptômes.

Ces mesures sont d'application jusqu'à l'assurance d'une maîtrise du risque d'épidémie.

Vous remerciant infiniment de votre vigilance.

INFO...

CHEF DE CUISINE



Je m'appelle **Damien Loysel** , j'ai 34 ans et je sors d'une forte expérience en hôtellerie, restauration, et maison de retraite.

Avec la collaboration de **Fabien** (second de cuisine) nous mettrons tout en œuvre pour donner du plaisir et satisfaire nos résidents aussi bien qualitativement que gustativement .

INFIRMIERE COODINATRICE



Je me présente , je suis **Elodie Leroux** , nouvellement infirmière coordinatrice dans votre résidence.

Je suis infirmière diplômée depuis maintenant 15 ans. J'ai exercé auprès de personnes âgées en Ehpad , mais aussi à Domicile en tant qu'infirmière libérale .

J'ai ensuite été coordinatrice en service de soins infirmiers à domicile et j'ai également exercé auprès de personnes en situation de grande précarité .

Sachez que je suis absolument ravie d'être parmi vous aujourd'hui et j'espère pouvoir répondre à vos attentes .

Je suis à votre écoute , aussi n'hésitez pas à venir me rencontrer , la porte de mon bureau vous est grande ouverte. A très bientôt.

INFO...

LES RÉSIDENTS ET LE PERSONNEL PARTICIPENT ENSEMBLE AU

Printemps des Poètes

SUR LE THÈME DU COURAGE

D 9 AU 20 MARS 2020

1 jour 1 poème, Un poète au bout du fil, La Valise à poème, Visite en chambre proposition de lecture, Trac à poème, Centre de table poétique, Apéropoésie...

DIDIER CARLUCCIO

Photographe

A le plaisir de vous photographier au sein de la résidence

LE VENDREDI 27 MARS

www.carluccio-photo.com

SÉANCE PHOTO SANS OBLIGATION D'ACHAT



CHANGEMENT D'HEURE
PASSAGE À L'HEURE D'ÉTÉ
DIMANCHE 29 MARS 2020

+1 HEURE
À 2H, ON AVANCE D'UNE HEURE.
IL SERA ALORS 3H.

INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER
EN MARS

Fête des grand -mères
Le 1 mars

Fête des Femmes
Le 8 mars

PRINTEMPS
DES POÈTES
Du 9 au 20 mars

MEDIATION ANIMALE



Judi 12
GROUPE 2

16h15 AU 2 eme etage

PHOTOGRAPHE

Vendredi 27
DE 10H A 17H

MESSE



Vendredi 3 Avril

14H45
SALON DU 1 ER ETAGE



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h



INFIRMIERE
COORDINATRICE

Mme LEROUX

Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h



KINESITHERAPEUTE

Le lundi, mardi
et vendredi
A partir de 13h

Avec Baptiste et Claire



COIFFEUSE

LAURA
LE VENDREDI
SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE

Mme DEBOFFLES
1 fois par mois



ESTHÉTICIENNE

GAËLLE

Prise de rendez-
vous au
06.19.83.52.14

VOUS POUVEZ SUIVRE

L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Les résidents ont à disposition un coin bibliothèque ,
au niveau du rez-de-chaussée en face du salon de
coiffure et au 2eme étage .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups
de cœur ou un livre qu'il souhaite faire découvrir.

Et tout le monde peut prendre le livre qu'il souhaite et
le ramener.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme MONTIER Monique, le mercredi 4 mars, Fêtera ses 86 ans
2. Mr LETANG Pierre, le vendredi 6 mars, Fêtera ses 98 ans
3. Mr PALFRAY Léon, le mardi 10 mars, Fêtera ses 92 ans
4. Mme LETANG Suzanne, le mercredi 11 mars, Fêtera ses 92 ans
5. Mme CAHARD Gisèle, le jeudi 12 mars, Fêtera ses 86 ans
6. Mr BREARD Jean, le dimanche 29 mars, Fêtera ses 95 ans

L'anniversaire est organisé le jour même :
avec pour commencer : le matin un petit déjeuner spécifique et au
moment du repas , au restaurant « Le Cabestan ».

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme CAHARD Gisèle,
Mme CRESSON Lucienne
Mr QUEVILLY Serge

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO MENSUEL



Jeudi 30 Janvier et le vendredi 21 Février



Les résidents attendent avec
impatience l'incontournable
Loto ou Bingo.



Chaque mois les
résidents ont le plaisir
de se retrouver pour
jouer ensemble et
gagner de nombreux
lots !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE HIVERNALE



Vendredi 31 Janvier et vendredi 7 Février,

Les résidents se sont baladés dans notre parc en cette belle matinée, sous ce beau soleil Normand.

Une petite balade, durant laquelle nous avons pu admirer la vue sur la côte d'Albâtre.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION EXRESSION CORPORELLE

Mardi 4, 18, 25 et jeudi 27 Février

Une manière d'entretenir la souplesse de son corps, sans le brusquer et sans prendre de risques.



Une approche très douce et progressive de l'effort permettant de maintenir une activité physique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les exercices proposés permettent de travailler différents aspects sur le plan psychomoteur : le schéma corporel, l'orientation spatio-temporelle, la régulation tonique, le rythme, la coordination gestuelle, la prise de conscience de son corps, de ses limites, de son volume, la prise de conscience de la distance interpersonnelle.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les résidents ont fait travailler leurs corps dans la globalité, de la tête aux pieds !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Depuis plus de deux ans, nous recevons par boîte mail un journal de 2 pages « Vite lu » pour adultes âgés, c'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet échanger avec les résidents, sur la société et son évolution ! Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont deux fois par semaine. Nous avons pu commencer à lire chacun à notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.

Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société. Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Voici les titres où nous avons débattu le **Lundi 3 Février**: « *Peut-on critiquer la religion ?* » « *La crise du logement s'aggrave* » « *Cela s'est passé le 10 janvier 1920 : création de la société des nations* » « *Transmettre encore et encore* » « *Le coronavirus évolue* » « *Réforme des retraites critiquée* » « *Paroles partagées...* »



- le **Lundi 17 Février**: « Triste rappel à l'humanité » « Urgence de santé » « *Handicap : un nouveau plan* » « *Vents violents* » « *Le Mont Blanc moins blanc* » « *Homos : faire silence au travail* » « *Cela s'est passé le 11 février 1990: Nelson Mandela est libéré* »



- le **Lundi 24 Février**: « *Mieux parler d'islam* » « *le racisme est un poison* » « *Opérée avec son violon* » « *Cela s'est passé le 13 février 1960 : Premier essai nucléaire français* » « *Graeme Allwright est mort* » « *A. Buzyn remplace B. Griveaux* » « *Réforme des retraites en débat* »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA VALISE À SOUVENIRS : NOTRE ATELIER RÉMINISCENCE



Mardi 4 et mardi 25 Février ,

L'activité de réminiscence, rappel et évocation de bribes de souvenirs liés à des émotions, aide à préserver et valoriser les souvenirs anciens qui restent longtemps ancrés chez les personnes, y compris celles qui présentent des troubles de la mémoire .



Mettant l'accent sur les souvenirs les plus agréables, les plus heureux, relatifs à des événements ou à la vie quotidienne d'autrefois, cette activité a un effet antidépresseur, rassurant. Elle renforce le sentiment d'identité et d'unicité des personnes et leur donne du plaisir.

Différents médias peuvent être utilisés comme supports, susceptibles de faciliter la récupération des souvenirs :

* Photographies, Objets, Musiques , Chansons anciennes...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

CREPES PARTY

Vendredi 7 Février,



Moment incontournable de ce début d'année, nous avons confectionné ce vendredi des crêpes pour la chandeleur.

Les résidents aidés de notre animatrice ont réalisé la cuisson de la pâte à crêpes, préalablement préparée par les équipes de cuisine.



Faire, sentir ou simplement regarder, le plaisir de la crêpe est pour tous le même !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 18 Février ,



Cet atelier est l'un des préférés des résidents qui sont à l'écoute des lectures. Ils sont passionnés par les histoires Normandes et contes racontés.



Et quel bonheur de voir des visages s'illuminer un moment, à la lecture d'un conte ou d'une histoire qui leur a plu !

La bonne humeur a régné dans une chaude et amicale ambiance lors de ce moment convivial et agréable pour les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MEDIATION ANIMALE



Jeudi 20 Février,

Pour la résidence, les bénéfices de la médiation sont innombrables, entre plaisir et bien-être : « Favoriser l'estime de soi, apporter de la fantaisie, stimuler l'activité motrice, solliciter la mémoire, encourager l'expression orale, améliorer l'autonomie, apaiser les angoisses ».



Et visiblement, la méthode fonctionne bien. Lapins et cochons d'Inde évoluent joyeusement sur la grande table où ils grignotent allègrement salades et carottes. Les petits animaux se laissent aussi caresser, câliner et brosser. Les sourires sont attendris et les rires garantis.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE FEVRIER

Jeudi 20 février ,

Un repas est organisé avec Mme Buisson, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois.



Mme Buisson, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

APERITIF DES NOUVEAUX RESIDENTS

Jeudi 27 février ,

Avant de déjeuner, tous les résidents de l'Etoile du matin se sont réunis autour d'un apéritif convivial en l'honneur des nouveaux arrivants au sein de l'établissement.



Chacun leur tour, ils se sont présentés afin de faire connaissance et créer des liens.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

QUIZZ : ÊTES-VOUS UN VRAI CARNAVALEUX ?

Jeudi 27 février ,

Déguisements, beignets, Monsieur Carnaval... Le mois de Février est le mois du carnaval, réjouissance qui permet de se masquer et de danser, de défiler dans les rues, de boire, de manger et de se livrer à toutes les folies. Tradition très vivante, il colore et réchauffe la fin de l'hiver !



Pour célébrer le début des festivités de Carnaval partout dans le monde, les résidents ont répondu à un petit quizz pour se mettre dans l'ambiance !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES BIENFAITS PSYCHOLOGIQUES ET COGNITIFS DE L'ESTHÉTIQUE



Un petit salon de coiffure qui résonne de chants d'oiseaux et qui embaume les produits cosmétiques ... C'est dans cette pièce un peu particulière qu'évolue pendant 3 semaines, Léa stagiaire esthéticienne.

« Une large place est réservée à la manucure, explique Léa, car c'est l'occasion d'établir un premier contact puis d'instaurer une relation de confiance ».



Le soin des mains constitue souvent la première rencontre tactile qui augure des futures relations, en même temps qu'il apporte des vertues cosmétiques (entretien des ongles, hydratation). Ce soin peut être suivi d'une pose de vernis. La résidente peut alors prendre tout son temps pour choisir le coloris. *« Cette notion de temps est essentielle car elle rompt avec les contraintes temporelles des soins »*, analyse la jeune femme.

Des hommes aussi apprécient les manucures qui leur permettent de se réapproprier quelque peu leur corps et de retrouver l'estime de soi.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le soin du visage dont les étapes sont adaptées au sujet aborde le vieillissement cutané de cette partie du corps particulièrement investie dans l'image de soi.

Le maquillage redonne des couleurs, met en valeur. Il renforce le sentiment d'identité et l'estime de soi.



L'épilation de la lèvre supérieure et du menton lorsque la personne le souhaite permet d'éviter les réflexions désobligeantes des petits enfants : « *mamie tu piques !* ».

La fonction d'inter-sensorialité chez la personne âgée se voit aussi renforcée par l'emploi de produits cosmétiques aux textures différentes, aux odeurs appétissantes et aux couleurs vivifiantes.

L'aspect poly sensoriel du soin socio-esthétique fait penser au concept de l'approche Snoezelen.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN FEVRIER

Les aide-soignantes et les aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi, après 16h, des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés **atelier d'éveil** au salon du 2ème étage, en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme **éveil**, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme **éveil** véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents. Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, de perception et de conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE FEVRIER

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus, cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et ils permettent de passer un bon moment ensemble.

INFO

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...

Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Des prochaines élections des représentants des résidents , familles et salariés vont être organisées très prochainement .

Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salaires :Fabienne

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme CUCHERAT Jeanine